

# Holistische praktijk

## “De Vlieger”

Holistische therapie en begeleiding  
voor kinderen en volwassenen



**V**oeten **V**erbinden met de  
aarde

**V**liegen met sterke **v**leugels

**Lekker in je vel, met je voeten verbonden met de aarde. En je talenten op een positieve manier gebruiken zodat je kunt vliegen met sterke vleugels.**

**Dan ben je in verbinding met jezelf en in balans!**

Ieder mens, ieder kind is in principe een uniek, compleet en heel wezen, maar door allerlei oorzaken (binnen of buiten jezelf) kan die heilheid verstoord raken, kunnen er klachten ontstaan, zijn er factoren die jouw ontwikkeling en groei in de weg staan. Dan ben je uit evenwicht en kunnen er allerlei klachten ontstaan. Je kunt bijvoorbeeld last hebben van concentratiestoornissen, faalangst of dyslexie. Je bent misschien onzeker, onrustig en kunt je niet goed ontspannen. Of je kunt je verdriet niet goed verwerken. Dit zijn allemaal klachten die ergens hun oorsprong hebben. Ze ontstaan niet zomaar en verdwijnen ook niet zomaar

### **Voor wie is de praktijk?**

In holistische praktijk De Vlieger kunnen kinderen en volwassenen begeleiding krijgen. Door de persoon in zijn totaliteit (holos = totaal) te behandelen en aandacht te geven wordt het zelfhelende vermogen van deze persoon gestimuleerd. Holistische therapie zoekt naar de eigenheid van de mens en begeleidt vanuit alle niveaus van perceptie. Zowel op lichamelijk, geestelijk, gedragsmatig of emotioneel gebied.

## **Werkwijze van de praktijk**

- Ik begeleid zowel kinderen als volwassenen.
- Ik werk zowel individueel als met groepen.
- Ik betrek de ouders bij de behandeling en de begeleiding van het kind.
- Ik bied workshops en cursussen voor zowel kinderen als volwassenen.

In praktijk De Vlieger wordt op een fijne en doelgerichte manier aan de balans gewerkt door gebruik te maken van verschillende technieken. De technieken zijn: adembewustwording, ontspannings- en visualisatie oefeningen, lichaamsoefeningen, creatieve technieken, helend tekenen, NLP en cranio sacraal relaxatie. Samen met jou werken we aan jouw heling, aan jouw balans en de oplossing van je problemen. Doordat er met zoveel technieken gewerkt kan worden, is er voor ieder mens een behandeling op maat.

Kijk voor het aanbod en aanmelding van de workshops en cursussen op de website [www.devlieger.nu](http://www.devlieger.nu)



Ik ben Astrid van Noord-Seuren, leerkracht in het basisonderwijs en holistisch (kinder) therapeut. Ik volg mijn opleiding bij het Zon-Instituut. In 2008 heb ik de opleiding NLP-practitioner gedaan en in 2009 heb ik de edu-touch onderlinge kindermassage gedaan (massage in de klas).

Ik heb de afgelopen jaren in mijn opleiding veel mooie inzichten gekregen en veel tools geleerd en ontwikkeld. Ik wil deze ervaringen graag met anderen delen en op deze manier anderen begeleiden in hun proces.

Ik zie je graag bij **De Vlieger**.

**Voor informatie, prijzen en afspraken:**

Holistische praktijk "De Vlieger"

Astrid van Noord-Seuren

Rozenlaan 45

1702 TE Heerhugowaard

06- 49651870

[www.devlieger.nu](http://www.devlieger.nu)

[info@devlieger.nu](mailto:info@devlieger.nu)

Praktijkadres: Stationsweg 47

1702 AB Heerhugowaard

Aangesloten bij het collectief van holistisch therapeuten